



Information om sjuk- och friskanmälan

→ RING 08-693 82 41

Om du blir sjuk eller om du ska vara hemma med ditt sjuka barn ringer du alltid till 08-693 82 41. Telefonen är öppen dygnet runt, veckans alla dagar. När du är frisk ringer du igen och friskanmäler dig.

Samma dag som du sjukanmäler dig blir du uppringd av en erfaren företagssköterska från Strömsundshälsan som ger dig gratis och personlig sjukvårdsrådgivning. Allt du säger under samtalet är sekretessbelagt. Din chef får bara information om det är du som är sjuk eller om du är hemma för vård av barn. Han eller hon får veta om din sjukdom är arbetsrelaterad, men inte vilken sjukdom det är. I det här läget väljer du själv vad du vill berätta. Om din sjukdom eller skada är arbetsrelaterad kan du få en tid hos Strömsundshälsans läkare, sjukgymnast eller sköterska. Vid "vanliga" infektioner och akuta sjukdomar får du rådet att kontakta din hälsocentral eller sjukhuset.

Företagssköterskan ringer upp dig dag 1, dag 3 och dag 7. Blir du långvarigt sjukskriven blir du kontaktad flera gånger av sköterskan och även av din chef. Alla arbetsgivare är också skyldiga att göra en så kallad rehabiliteringsutredning efter den 28:e sjukdagen.

Sjuk- och friskanmälan

Sjukanmäl dig alltid på telefonsvararen **08-693 82 41**. Ring även om du blir sjuk under arbetstid, det räcker inte att du berättar för din chef att du går hem. Ange ditt personnummer och vilket telefonnummer som det går att nå dig på under dagen.

När du är frisk ringer du samma nummer igen. Ring den första arbetsföra dagen.

Läkarintyg

Från och med den åttonde sjukdagen måste du ha ett läkarintyg. Behåll originalet och lämna en kopia till din chef så fort som möjligt.

>>



Sjuklön

De första 14 dagarna är det arbetsgivaren som betalar din sjuklön (om du gjort en anmälan). Den allra första dagen är däremot en karensdag, då får du ingenting. Från och med sjukdag nummer 15 är det Försäkringskassan som betalar ut sjuklönen. Din chef sköter den kontakten. Det är dock viktigt att du skickar in läkarintyget till Försäkringskassan. Glöm inte ta en kopia som du behåller själv.

Vård av barn – VAB

Om ditt barn är sjukt anmäler du till **08-693 82 41** och till Försäkringskassan. Ring också och anmäl när ditt barn är friskt och du är tillbaka på jobbet.

STRÖMSUNDSHÄLSAN HAR LÅNG ERFARENHET av företagshälsovård efter 30 år i branschen. Här är det fokus på förebyggande hälsovård, bland annat blir du kallad till en hälsokontroll med jämna mellanrum. Fråga din chef om du är osäker på när du ska gå nästa gång. Du är också välkommen att själv ta kontakt med Strömsundshälsan när det gäller din hälsa. Kanske behöver du hjälp att komma igång med träningen igen, kanske behöver du stöd i en jobbig arbets-situation. Ring 0670-127 25 eller läs mer på www.stromsundshalsan.se

Läs även mer om rättigheter och skyldigheter vid sjukdom och rehabilitering på Försäkringskassans hemsida. www.forsakringskassan.se